



TSV Karlshorst e.V.
Orientierungslaufgruppe



Ausschreibung

OL-Sommer-Trainingsserie

<u>Ausrichter:</u>	TSV Karlshorst e.V., OL- Gruppe
<u>Termine:</u>	April bis Oktober 2024, immer der zweite Donnerstag des Monats, (11.04. 09.05. 13.06. 11.07. 08.08. 12.09. 10.10.)
<u>Uhrzeit:</u>	18 bis 19 Uhr
<u>Treffpunkt:</u>	Bulgarische Straße, 12435 Berlin-Treptow (am Ende der Bulgarischen Straße vor dem Restaurantschiff Klipper) Position 52.4858278N, 13.4818444E Treff im Freien, Sachenablage unter Beaufsichtigung gegeben, ÖPNV-Buslinien: 165, 166, 265
<u>Gelände:</u>	Treptower Park (Parkanlage) und Plänterwald (Stadtforst)
<u>Trainingsform:</u>	Orientierungslauf mit Spezialkarte & Kompass
<u>OL - „Neulinge“:</u>	Einführung in Sportart und Karte, einfache Testbahnen zum Wandern oder Rennen, Kinder unter 10 Jahren wird Begleitung empfohlen
<u>OL - „Erfahrene“:</u>	verschiedene OL-Bahnlängen, auch MapRun soll angeboten werden
<u>Mitbringen:</u>	Laufsportkleidung, Kompass (falls vorhanden), 2 Euro Kartengeld für Nichtmitglieder des TSV Karlshorst e.V., SI-Chip nicht erforderlich
<u>Anmeldungen:</u>	Nicht zwingend nötig aber gewünscht zum Kartendruck bis 1 Tag vor Termin via O-Manager oder per E-Mail an ol@tsv-karlshorst.de Prinzipiell kann man jederzeit auch „spontan“ vorbeikommen, reinschnuppern und mitmachen, solange der Kartenvorrat reicht!
<u>weitere Infos:</u>	<ul style="list-style-type: none">• O-Sport-Nordost (regional): www.olberlin.de• O-Sport-Deutschland: www.o-sport.de
<u>Versicherung:</u>	Teilnahme auf eigene Gefahr, keine Haftung durch den Ausrichter

